



# ВНИМАНИЕ, ТОНКИЙ ЛЁД!

## **ПРИ ВЫХОДЕ НА ЛЁД НЕОБХОДИМО:**

- определить прочность льда визуально: лёд голубого цвета - прочный, лёд с оттенком серого, матово-белого или жёлтого цвета - ненадёжный;
- при вынужденном переходе водоёма придерживайтесь проторенных троп или идите по проложенной лыжне;
- при выходе на лёд группой - соблюдайте расстояние друг от друга 5-6 метров и имейте при себе прочный шнур длиной 20-25 метров;
- при переходе на лыжах замёрзшей реки или озера двигайтесь медленно.

## **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- выходить на тонкий лёд с наступлением весенней оттепели, в период осеннего ледостава и в тёмное время суток;
- проверять прочность льда ударом ноги;
- устраивать детские игры на льду;
- проходить в районе полыньи, проруби, края льда.

**ЕСЛИ ТЫ  
ПРОВАЛИЛСЯ  
ПОД ЛЁД.**

**НЕ ПАНИКУЙ!**

**ЗОВИ НА ПОМОЩЬ!**

**ПЫТАЙСЯ ВЫБРАТЬСЯ НА ЛЁД САМОСТОЯТЕЛЬНО.**

Широко раскинь руки по кромке льда, чтобы не погрузиться с головой.

Старайся не обламывать кромку, без резких движений выбирайся на лёд, заползая грудью и поочерёдно вытаскивая на поверхность ноги, широко их расставив.

Выбравшись из воды, откатись от полыньи и отползай к берегу.

К провалившемуся под лёд человеку надо подползти и протянуть ему палку (ветку, лыжу, шарф и т.д.)

**ПОДПОЛЗАТЬ К КРАЮ ПОЛЫНЬИ ОПАСНО!**

- Оказавшись на берегу, надо согреться как можно скорее.
- Снять и отжать мокрую одежду, потом надеть (если нет сухой) и укутать полиэтиленом (возникает эффект парника).
- Как можно быстрее добраться в тёплое помещение и вызвать скорую помощь.

**ЧТОБ НЕ СЛУЧИЛОСЬ НИКОГДА С ТОБОЙ БЕДЫ - БУДЬ ОСТОРОЖЕН У ВОДЫ!**

Если Вы стали очевидцем несчастного случая на водном объекте или сами попали в беду, звоните по телефону

**112**

или

ЦЕНТР ПРОТИВОПОЖАРНОЙ ПРОПАГАНДЫ  
И ОБЩЕСТВЕННЫХ СВЯЗЕЙ  
680007, г.Хабаровск, ул.Волочаевская, 5  
тел/факс: (4212)22-20-31, e-mail: propaganda\_gochs@mail.ru  
ПОСЕЩЕНИЕ НАШЕЙ ВЫСТАВКИ БЕСПЛАТНОЕ!